EL ÁREA SANITARIA DE VIGO ENSEÑA TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR A MÁS DE 800 ESTUDIANTES

- ***Un equipo de profesionales del servicio de Medicina Intensiva del Álvaro Cunqueiro se desplazó ayer a varios centros educativos del Área de Vigo para mostrar las técnicas de RCP a 450 estudiantes***
- ***El centro de salud de Ponteareas también desarrolló una actividad docente con 400 niños y niñas***
- ***Con estas acciones se conmemora el Día Mundial de la Resucitación Cardiopulmonar, que tiene como objetivo divulgar la importancia de aplicar estas técnicas para salvar vidas***
- ***Las técnicas de RCP pueden elevar las tasas de supervivencia un 40% tras parada cardíaca, cuando se inician desde el minuto cero por personas conocedoras de estas maniobras***

Vigo, 17 de octubre de 2023. Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Resucitación Cardiopulmonar, profesionales sanitarios del Área Sanitaria de Vigo desarrollaron ayer diversas actividades informativas y formativas dirigidas a más de 800 estudiantes, con el objeto de sensibilizarles de la relevancia y repercusiones de la muerte súbita cardíaca y estimular la educación sanitaria entre la población en las técnicas de Resucitación Cardiopulmonar (RCP).

En este sentido, un total de 18 profesionales sanitarios -médicos, enfermería y TCAEs -del servicio de Medicina Intensiva del Hospital Álvaro Cunqueiro se acercaron ayer a varios centros educativos para dar a conocer a 450 estudiantes las nociones básicas de la reanimación cardiopulmonar. Los centros a los que acudieron fueron los CEIP Atín y el Colegio Lar de Mos; el CEIP Covaterreña en Baiona; y los Colegios Las Acacias y Barreiro en Vigo.

Centro de salud de Ponteareas

El centro de salud de Ponteareas también desarrolló una actividad docente junto con el Ayuntamiento de Ponteareas, y en colaboración con diversas asociaciones como

Estrada Clara Campoamor nº 341
36312 Vigo (Pontevedra)
T. +34 986 217 091
comunicacion.vigo@sergas.es

Avelaíña y la Asociación de Técnicos de Emergencias Sanitarias. Así, mostraron estas técnicas a más de 400 niños y niñas en el *Auditorio Reveriano Soutullo*.

Desde el Área Sanitaria de Vigo se agradece esta iniciativa a todos los profesionales que ayer participaron en estas actividades, muy concienciados con la importancia y necesidad de informar y formar a la población en este tema, y que están realizando un esfuerzo para compaginar su trabajo asistencial con la educación en salud a la ciudadanía.

Una rápida intervención eleva la supervivencia un 40%

La principal causa de paro cardíaco, de aparición repentina e inesperada en una persona que aparentemente se encuentra en buen estado de salud, es el infarto agudo de miocardio, que provoca una fibrilación ventricular (arritmia que ocasiona que el corazón pierda su capacidad de contraerse de forma organizada, por lo que deja de latir). La persona que sufre un paro cardíaco y no es atendida rápidamente puede morir al cabo de unos minutos.

Según organismos internacionales, para que la supervivencia por paro cardíaco aumente, alrededor del 20% de la población debería estar formada en técnicas de Resucitación Cardiopulmonar.

Así pues, considerando que la supervivencia de muchas víctimas depende de la Reanimación Cardiopulmonar y de la desfibrilación precoz, y toda vez que la intervención dentro de los 3-4 primeros minutos aumenta las posibilidades de supervivencia a más del 40%; hace falta aumentar el porcentaje de personas formadas en RCP. Además, los primeros minutos son fundamentales no solo para la supervivencia sino para reducir las secuelas.

En este contexto, el principal objetivo de estos talleres es dar a conocer la cadena de supervivencia incidiendo en los tres primeros ejes. El mensaje es sencillo: como reiniciar un corazón en tres pasos: **Comprueba**, que el paciente no responde y no respira; **Llama**, pide ayuda correctamente (112 o 061); y **Comprime**, inicia el masaje cardíaco de manera continuada y con la técnica correcta.